

DANCING IN THE RAIN: KISAH HIDUP WANITA HAMIL DENGAN HIV POSITIF

Ns. Anggie P¹, BGen Marlene Padua²

¹Akademi Keperawatan Mamba'ul 'Ulum Surakarta, Indonesia

email: anggie.pputri@gmail.com

²Arellano University Manila, Philippines

email: fidji_len@yahoo.com.au

Abstrak

Wanita hamil dengan HIV positif menghadapi stigma terkait status kesehatannya dan keselamatan hidup bayinya. Mereka memerlukan perhatian lebih dari segi fisik, psikologis dan dukungan sosial dari orang sekitar. Namun, pemahaman tentang perjuangan hidupnya sehari-hari masih sangat minim dipahami khalayak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menginvestigasi dan mendeskripsikan tentang kisah hidup wanita hamil dengan HIV positif. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif-fenomenologi. Dipandu dengan satu pertanyaan utama, peneliti mewawancarai tujuh wanita hamil dengan HIV positif dari Jawa Tengah, Yogyakarta dan Jakarta; Indonesia. Ditemukan 121 makna terformulasi dari narasi partisipan, kemudian digabungkan berdasarkan kemiripan maknanya. Terdapat tiga tema dari analisis Colaizzi untuk data kualitatif, yaitu: 1) heavy loads, 2) oasis of strengths & happiness, 3) ready to rock the world. Dancing in the Rain diangkat sebagai makna yang utama, yang menggambarkan kisah hidup wanita hamil dengan HIV Positif. Hidup dalam perasaan bersalah, berbagai kesulitan yang tak henti menghadang, tetapi mereka dituntut untuk mempertahankan kehamilannya dan hidupnya. Rekomendasi yang berarti diangkat dari penelitian ini adalah dibutuhkannya kerjasama dari masyarakat dan pemerintah untuk mencegah stigma dan diskriminasi terhadap wanita hamil dengan HIV positif.

Kata kunci: HIV, kisah hidup, wanita hamil, fenomenologi.

1. PENDAHULUAN

Kisah hidup wanita dengan HIV Positif, terutama tentang perjuangan melawan status kesehatannya sehari-hari belum sepenuhnya dipahami oleh masyarakat. Meskipun telah banyak penelitian tentang wanita hamil dengan HIV Positif yang berjuang untuk mempertahankan kehamilannya dengan metode kuantitatif, tetapi masih sedikit ditemukan dalam metode kualitatif. Karenanya peneliti tertarik untuk melakukan investigasi dan deskripsi mendalam tentang kisah hidup wanita hamil dengan HIV Positif.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif-kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan wanita hamil dengan HIV Positif di Jawa Tengah, Yogyakarta dan Jakarta; Indonesia. Inklusi kriteria ditentukan untuk pengambilan partisipan yang meliputi: (1) wanita usia produktif (18-40 tahun), (2) sedang hamil, (3) lahir dan tinggal di Indonesia dan (4) dapat mengekspresikan perasaannya secara verbal. Menggunakan panduan wawancara semi-struktur, peneliti mengatur tiga proses wawancara

dalam tahap pengumpulan data yang diikuti protokol penelitian.

Untuk mencapai data yang lengkap dan valid, peneliti menggunakan triangulasi sebagai perluasan dari metode penelitian yang telah ditetapkan. Strategi tersebut dilakukan dengan perekaman suara selama wawancara, pengamatan bahasa tubuh dan membuat catatan wawancara. Saturasi data dicapai pada partisipan ketujuh, karenanya peneliti menghentikan proses pengambilan data.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Terdapat 121 makna terformulasi dari narasi partisipan dalam penelitian ini, kemudian diklasifikasikan sesuai dengan kemiripan maknanya. Sepuluh sub-tema muncul dari analisis data kualitatif menggunakan metode Colaizzi. *Dancing in the Rain* diangkat sebagai makna atau esensi utama yang menggambarkan kisah hidup wanita hamil dengan HIV Positif.

Kisah hidup ibu hamil dengan HIV Positif sarat makna, berawal dari segala kesulitan yang mengganggu kesehatan fisik dan psikologis mereka (Tema 1) kemudian dihadapkan dengan kebahagiaan menanti kelahiran bayinya beserta penerimaan dan dukungan dari orang sekitar (Tema 2) sebaik persiapannya untuk menghadapi dunia sekitar dan berjuang melawan penyakitnya (Tema 3).

Mendengar dirinya memiliki status HIV Positif, wanita hamil menghadapi perasaan dan respon yang negatif. Kesulitan yang dihadapi berlanjut pada munculnya stigma dan didiskriminasi dari masyarakat, beban dari segi finansial dan penderitaan fisik selama masa kehamilannya (Tema 1). Akan tetapi,

beban ini berangsur menjadi ringan karena mereka mendapatkan sumber kekuatan dan kebahagiaan. Tuhan memberikan anugerah berupa calon bayi di dalam kandungannya, dukungan dari keluarga, pendamping HIV dan pemerintah. Keluarga mereka perlahan juga menerima statusnya (Tema 2). Kekuatan baru tersebut datang dari motivasi orang sekitar yang membuat wanita hamil dengan HIV Positif siap untuk menghadapi tantangan sekitar dan berjuang melawan penyakitnya (Tema 3).

Mereka mulai untuk membuka status HIV Positifnya kepada pasangan, keluarga dan orang-orang yang dianggap berharga dalam hidupnya, kemudian mereka bangkit untuk melanjutkan hidupnya dan merawat bayi dalam kandungannya. *The show must go on* (kehidupan harus tetap berjalan); mereka bangkit ke arah lebih baik untuk memenuhi cita-cita untuk hidup normal seperti layaknya.

4. KESIMPULAN

Peneliti mereview kembali deskripsi tentang fenomena yang muncul dan memangkasnya menjadi sebuah pernyataan sarat makna yang mendeskripsikan esensi dari kisah ibu hamil dengan HIV Positif. Partisipan yang bergabung dalam penelitian ini mengonfirmasi bahwa pernyataan yang peneliti formulasikan sesuai dengan esensi pengalaman hidup yang mereka alami.

Wanita hamil dengan HIV Positif mengalami perasaan yang bertolak-belakang atau ambivaen. Kesulitan-kesulitan dalam hidupnya tidak berhenti muncul, tetapi mereka juga harus melanjutkan kehamilannya dan kehidupannya. Motivasi hidup datang dari keluarga, pendamping HIV dan

pemerintah. Hal tersebut menguatkan mereka untuk memenuhi cita-citanya, untuk hidup layaknya hidup normal walau dengan konsidi hamil dengan HIV Positif.

Wanita hamil dengan HIV Positif membutuhkan dukungan dan perhatian dari aspek fisik, psikologis dan sosial. Merawat pasien dengan keadaan ini, perawat membutuhkan pemahaman dan keterbukaan hati. Perawat diharapkan memberikan pelayanan yang holistik dalam merawat pasien dengan HIV Positif sebagai penghargaan kemanusiaan.

Seorang perawat harus menjadi pendengar yang setia agar mampu untuk memahami cerita dari pengalaman hidup wanita hamil dengan HIV Positif. Bukan hanya sekedar mendengar dengan kedua telinga, tetapi juga dengan hati terbuka. Saat mereka menceritakan pengalaman hidupnya, saat itu pula mereka membutuhkan seseorang untuk dipercayai. Mereka sangat sensitif terhadap komentar dari orang lain dan saat ketika mereka menceritakan pengalaman hidupnya merupakan saat yang sulit yang harus dihadapi.

5. REFERENSI

- AIDS Virus Education and Research Trust. (2014). *Women and HIV/AIDS*. Retrieved from <http://www.avert.org/women-and-hiv-aids.htm>
- Asia Pacific Network of People Living with HIV/AIDS. (2012). *Positive and pregnant, how dare you: A study on access to reproductive and maternal health care for women living with HIV in Asia*. Retrieved from http://www.aidsdatahub.org/sites/default/files/documents/positive_and_pregnant_2012.pdf
- Beck, C. T. (2013). *Routledge International Handbook of Qualitative Nursing Research*. New York: Routledge, Taylor & Francis Group.
- Boswell, C. & Cannon S. (2007). *Introduction to nursing research incorporating evidence-based practice*. London: Jones and Barlett Publishers, Inc.
- Burns, N. & Grove, S. K. (2007). *Understanding nursing research*. Missouri: Saunders Elsevier.
- Brickley, D. B., Hanh, D. L. D., Nguyet, L. T. (2009). Community, family, and partner-related stigma experienced by pregnant and postpartum women with HIV in Ho Chi Minh City, Vietnam. *AIDS Behavior Journal*, 5(13), 1197-1204. doi: 10.1007/s10461-008-9501-2
- Chan, Z. C. Y., Fung, Y., Chien, W. (2013). Bracketing in phenomenology: Only undertaken in the data collection and analysis process? *The Quantitative Report*, 18(59), 1-9. Retrieved from <http://www.nova.edu/ssss/QR/QR18/chan59.pdf>
- Chinyama, E. P. (2013). Living with HIV/AIDS in King Williams Town, Estern Cape. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 3(11), 16-43. doi: 10.6007/IJARBS/v3-i11/317
- Cutcliffe & Stevenson. (2007). *Care of the suicidal person*. Philadelphia: Elsevier.
- Eaton, J. W., Rehle, T. M., Jooste, S., Nkambule, R., Kim, A. A., Mahy. M., Hallett, T. B. (2014). Recent HIV prevalent trends among pregnant women and all women in sub-Saharan Africa: Implication for HIV estimates. *AIDS*, 28(Suppl

- 4), S507-S514. doi: 10.1097/QAD.0000000000000412
- Fan, H., Conner, R. F., Villarreal, L. P. (2000). *AIDS: Science and society* (3rd ed.). Canada: Jones and Barlett Publishers.
- Grossman, C. I & Stangl, A. L. (2013). Global action to reduce HIV stigma and discrimination. *Journal International AIDS*, 16(3Suppl2). Retrieved from <http://www.jiasociety.org/index.php/jias/article/view/18881>
- HIV "SI Heidi, si Ivy at si V". (2010, November-December). *Healthbeat*, p.25-29.
- Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS). (2013). *HIV in Asia and the Pacific: UNAIDS report 2013*. Bangkok, Thailand: Unaid.org.
- International for Research on Women [IRW]. (2010). *Stigma & Discrimination* Retrieved from <http://www.icrw.org/what-we-do/hiv-aids/stigma-discrimination>
- International Community of Women Living with HIV/AIDS [ICW]. (2008). *HIV Positive Women, Pregnancy and Motherhood*. Retrieved from: <http://www.icw.org/files/briefingpaper-%20motherhood%2009-08.pdf>
- Kavanaugh, M. L., Moore, A. M., Akinyemi, O., Adewole, I., Dzekedzeke, K., ...Arologum, O. (2014). Community attitudes toward childbearing and abortion among ahiv-positive women in Nigeria and Zambia. *Cult Health Sex*, 15(2), 160-174. doi: :10.1080/13691058.2012.745271.
- Keen, A. (2013). *Saturation in qualitative research: Distinguish between descriptive and theoretical saturation*. Retrieved from: http://www.rcn.org.uk/__data/asset/s/pdf_file/0003/511464/Research2013Th39.pdf
- Komisi Penanggulangan AIDS Provinsi Jawa Tengah. (2014). *Kondisi HIV & AIDS di Jawa Tengah 1993 s/d 30 Juni 2014*. Retrieved from <http://www.aidsjateng.or.id/?p=download&j=data>
- Kotze, M., Visser, M., Makin, J., Sikkema, K., Forsyth, B. (2012). Psychosocial variables associated with coping of HIV-Positive women diagnosed during pregnancy. *AIDS Behav*, 2013(17), 498-507. doi: 10.1007/s10461-012-0379-7
- Kuby, J. (1994). *Immunology*: 2nd ed. United States: W. H. Freeman and Company.
- Kuteesa, M. O, Wright, S., Seeley, J., Mugisha, J., Kiyanda, E., Kakembo, F., ... , Scholten, F. (2014). Experiences of HIV-related stigma among HIV-positive older person in Uganda-A mixed method analysis. *SAHARA Journal*, 11(11), 126-137. doi: 10.1080/17290376.2014.938103
- Lappay, D. F. M. (2014). *From the shadows of death into the light of acceptance: A lived experience of patients with HIV-AIDS* (Unpublish masteral thesis), Arellano University, Manila, Philippines.
- Lasch, K. E, Marquis, P., Vigneux, M., Abetz, L., Arnould, B., Bayliss, M., Crawford, B, & Rosa, K. (2010). PRO development: Rigorous qualitative research as the crucial foundation. *Qual Life Res*, 2010(19), 1087-1096. doi: 10.1007/s11136-010-9677-6
- Long, Carol. (2009). *Contradicting maternity: HIV-positive motherhood in South Africa*.

- Johannesburg: Witwatersrand University Press. Retrieved from: http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S1015-60462011000100006&script=sci_arttext
- Magoro, N. R. N. (2010). *HIV-positive pregnant women's experience of participation in a structured support group* (Master thesis, University of Pretoria, South Africa). Retrieved from: <http://repository.up.ac.za/bitstream/handle/2263/23982/dissertation.pdf?sequence=1>
- Maltby, J., Williams, G.A., McGarry, J., & Liz D. (2010). *Research methods for nursing and healthcare*. England: Pearson.
- Mason, M. (2010). Sample size and saturation in PhD studies using qualitative interviews. *Forum: Qualitative social research sozialforschung*, 11(3). Retrieved from: <http://www.qualitative-research.net/index.php/fqs/article/view/1428/3027>
- Masters, K. (2014). *Your guide to APA 6th style referencing*. Sydney: University Library, The University of Sydney.
- McLellan, Eleanor, MacQueen, Kathleen M., and Neidig, Judith L. 2003. Beyond the qualitative interview: Data preparation and transcription. *Field Methods*, 15(1): 63-84. doi: 10.1177/1525822X02239573
- Moodley, J., Cooper, D., Mantell, J. E., & Stern, E. (2014). Health care provider perspectives on pregnancy and parenting in HIV-positive individuals in South Africa. *BMC Health Services Research*, 14(284), 1-8. doi: <http://www.biomedcentral.com/1472-6963/14/384>
- Morinson, T. (2011). Doubly damned: The experience of HIV-positive maternity. *Psychol. Soc.*, 2011(41). Retrieved from: http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S1015-60462011000100006&script=sci_arttext
- Munhall, Patricia L. (2007). *Nursing research: A qualitative perspective*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publisher.
- Norwood, S.L. (2010). *Research essentials: Foundations for evidence-based practice*. New Jersey: Pearson Education.
- O'Connor, P. & Earnest, J. (2011). *Stigma, discrimination and marginalization of Indian women living with HIV/AIDS*. Rotterdam: Sense Publishers.
- Polit, D. F. & Beck, C. T. (2012). *Generating and assessing evidence for nursing practice* (9th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkinss.
- Pollock, K. (2012). Procedure versus process: ethical 13
- Rosecrans, T. (2015). *Inspirational quotes about HIV/AIDS awareness*. Retrieved from: <http://www.healthline.com/health/hiv-aids/quotes>
- Rujumba, J., Neema, S., Bymugisha, R., Tylleskar, T., Tumwine, J. K., & Heggenhougen, H. K. (2012). "Telling my husband I have HIV is too heavy to come out of my mouth": Pregnant women's disclosure experiences and support needs following antenatal HIV testing in eastern Uganda. *Journal of International AIDS Society*, 2012(15), 1-10. doi: <http://dx.doi.org/10.7448/IAS.15.2.17429>
- Salustiano, R.P. (2009). *Dr. RPS introduction to research in the*

- health sciences* (1st ed.). Quezon City: C & E Publishing, Inc.
- Sendo, G. S., Cherie, A., & Erku, T. A. (2013). Disclosure experience to partner and its effect on intention to utilize prevention of mother to child transmission service among HIV positive pregnant women attending antenatal care in Addis Ababa, Ethiopia. *BMC Public Health*, *13*(765), 1-7. Retrieved from: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/13/765>
- Shosha, G. A. (2010). Employment of Colaizzi's strategy in descriptive phenomenology: A reflection of a researcher. *European Scientific Journal*, *8*(27), 31-43. Retrieved from <http://eujournal.org/index.php/esj/article/viewFile/588/657/>
- Spiritia. (2014). *Cases of HIV/AIDS in Indonesia reported thru September 2014*. Retrieved from <http://spiritia.or.id/Stats/StatCurr.pdf>
- Steubert, Helen J & Carpenter, Dona R. (2011). *Qualitative research in nursing: Advancing the humanistic imperative*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sturt, A. S., Dokubo, E. K., & Sint, T. T. (2010). Antiretroviral therapy (ART) for treating HIV infection in ART –eligible pregnant women (Review). *The Cochrane Collaboration*, *2010*(3), 1-4. doi: 10.1002/14651858.CD008440.
- Thiangtham, W. & Bennett, T. (2009). Suffering and hope, the lived experience of Thai HIV positive pregnant women: A phenomenological approach. *J Med Assoc Thai*, *7*(92), S59-S66. Retrieved from: <http://www.mat.or.th/journal>
- Turan, J. M., Bukusi, E. A., Onono, M., Holzemer, W. L., Miller, S., Cohen, C. R. (2011). HIV/AIDS stigma and refusal of HIV testing among pregnant women in Rural Kenya: Result from the MAMAS Study. *AIDS Behav*, *2011*(15), 1111-1120. doi: 10.1007/s10461-010-9798-5
- Turan, M. J. & Nyblade, L. (2013). HIV-related stigma as a barrier to achievement of Global PMTCT and maternal health goals: A review of the evidence. *AIDS Behave*, *2013*(17), 2528-2539. doi: 10.1007/s10461-013-0446-8.
- Tribunnews.com. (2014, November). *198,584 Orang di Indonesia terkena HIV/AIDS*. Retrieved from <http://www.tribunnews.com/regional/2014/11/01/198584-orang-di-indonesia-terkena-hivaid>s)
- Ullah, A. A. & Huque, A. S. (2014). *Asian immigrants in North America with HIV/AIDS: Stigma, vulnerabilities and human right*. Singapore: Springer. doi: 10.1007/978-981-287-119-0
- Vyavaharkar, M., Moneyham, L., Corwin, S., Tavakoli, A., Saunders, R., & Annang, L. (2011). HIV-disclosure, social support, and depressions among HIV-infected African American women living in rural Southeastern United States. *AIDS Education and Prevention*, *23*(1), 78-90. doi: 10.1521/aeap.2011.23.1.78
- Wilson, J., Sethi, G., Verbruggen, B., Bulancea, P., Zaidi, S., Messerschmidt, L.,..., Paxton, S. (2012). Positive and pregnant: How dare you, A study on access to reproductive and maternal health care for women living with HIV in Asia, Findings from six countries: Bangladesh, Cambodia, India, Indonesia, Nepal, Vietnam. *Asia*

Pacific Network of People Living with HIV/AIDS, 2012(3), 1-50.

Wood, G. L. & Haber, J. (2010). *Nursing research: Methods and critical appraisal for evidence-based practice* (7th ed.). Missouri: Mosby, Inc